

SPASSIMA

Soins de corps et d'esprit





● **Bienvenue**, vous allez entamer un voyage vers la relaxation où l'esprit et le corps s'abandonnent à des soins prodigués comme des rituels.

Objectif beauté ou sérénité, vitalité ou relaxation, tous vos sens sont éveillés par une expérience unique.

L'intimité et l'esprit des lieux invitent à retrouver équilibre et harmonie.

Laissez-vous cocooner tout au long de votre **voyage sensoriel**.

---

## LA VIE DU SPA

- **Arrivée**

Nous vous demandons de vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être écourté de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

- **Annulation**

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 48 h à l'avance sinon le soin sera considéré comme fait.

- **Validité des coffrets cadeaux**

L'achat d'un soin ou d'une Escapade est nominatif, non échangeable, ni remboursable. L'achat d'un bon cadeau est valable uniquement sur les prestations qui y sont indiquées et ne peut être converti en bon d'achat de produits. Les coffrets cadeaux sont valables 1 an, aucun report ne sera accepté si ce délai est dépassé.

- **Contre-indication**

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Le hammam est strictement interdit aux enfants et aux futures mamans. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum quelques heures avant votre soin visage pour éviter une peau trop sensible.

- **Durée des soins**

Les durées des soins indiquées incluent votre prise en charge, un diagnostic de peau et la réalisation de votre soin personnalisé.

- **Précautions**

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa.



spassima

Soins de corps et d'esprit

Nos produits de beauté sont visibles et peuvent être commandés sur notre site internet :  
[www.spassima.com](http://www.spassima.com)



Spassima vous a sélectionné les plus grandes marques, **Decléor** et sa gamme aux huiles essentielles, **Cinq Mōndes** et ses parfums envoûtants, **Biovive** et sa nouvelle marque de cosmétiques bio, **Jetpeel esthetic®** et sa méthode de soin visage Haute Performance Révolutionnaire.

Pour ceux que vous aimez, Spassima a créé les coffrets Escapade, modulables à l'infini. Modelages, soins visage, gommages, réflexologie, soins future et jeune Maman, de 30 minutes à plus de 2 heures de bonheur... !

**DECLÉOR**  
PARIS

Decléor, Spécialiste de l'aromathérapie, propose une gamme de soins naturels pour le visage et le corps à base d'huiles essentielles. Découvrez l'aromathérapie cosmétique et expérimentez les bienfaits des huiles essentielles pour prendre soin de votre peau, de votre visage et de votre corps.

**CINQ MŌNDES**  
SPA PARIS

Passionnés par la cosmétique et les voyages, Nathalie et Jean-Louis Poiroux ont réalisé un tour du monde à la recherche des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®. Leurs découvertes ont été un élément fondateur pour la création de Cinq Mōndes. Suivant le concept de Diététique de la Peau®, les Laboratoires Cinq Mōndes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés puisés dans les pharmacopées du Monde et s'engagent à une cosmétique efficace, naturelle et sensorielle.



Biovive, la nouvelle marque de cosmétiques bio inspirée par la puissance régénératrice de son complexe breveté de 3 bourgeons d'arbres fruitiers (cerisier, pêcher, figuier). Pour prendre soin de votre peau et de l'environnement, Biovive privilégie des ingrédients actifs issus du terroir français (bourgeons, huiles et eaux végétales actives) qui offrent une vraie régénération de la peau dès 3 jours (tests cliniques).



**Le Jetpeel Esthetic® est une révolution dans le soin visage esthétique.** Dès la première séance votre peau est plus lisse et éclatante. Adaptable à tous les types de peaux grâce à ses nombreux actifs et notamment pour les soins ANTI-AGE, il s'agit d'une technologie unique permettant de faire pénétrer l'acide hyaluronique sans aiguille ni injection.

**Le Led Esthetic® est une technique esthétique et anti-âge de photomodulation par LED de dernière génération non invasif, efficace, sans danger et sans douleur.** Il s'agit d'une **solution sérieuse et efficace permettant un effet réparateur sur les affections cutanées.**



# S O M M A I R E

## Coffrets cadeaux & formules

- Escapades 30 min. - 40 min. & 1 h ... p. 6
- Escapades 1 h 30 ..... p. 7
- Escapades 1 h 50  
& Soins visage Haute Performance ... p. 8
- Forfaits & Valeur coffret cadeau ..... p. 9

## Soins d'eau privatifs

- Hammam & balnéothérapie ..... p. 11

## Soins visage mixtes

- Soins visage essentiels ..... p. 12
- Soins visage Haute performance ..... p. 13

## Technologie Led Esthetic®

- Visage et/ou corps ..... p. 14



## Modelages corps mixtes

- Modelages corps essentiels ..... p. 15 à 17
- Modelages corps Signature Spassima p. 18

## Gommages corps mixtes

- Gommages corps essentiels ..... p. 19

## Soins futures mamans

- Soins visage « mum O spa » ..... p. 20
- Modelage corps « mum O spa » ..... p. 20

## Épilations ..... p. 22

# Coffrets cadeaux & formules

— ESCAPADES —

30  
min.

40  
min.

1 h

30 min.

1 PERS. | DUO

- **Découverte** **49 € | 98 €**  
1 soin de 30 min. au choix  
1 soin visage 30 min.  
**ou**  
1 modelage corps 30 min. au choix (cf p. 15)

- **Kesha** **96 € | 192 €**  
2 soins de 30 min. au choix  
Soin visage 30 min.  
+  
Modelage corps 30 min. au choix (cf p. 15)

40 min.

1 PERS. | DUO

- **Aroma Zen** **57 € | 114 €**  
1 soin de 40 min. au choix  
1 soin visage 40 min.  
**ou**  
1 modelage corps 40 min. au choix (cf p. 15)

1 h

1 PERS. | DUO

- **Relaxante** **79 € | 158 €**  
1 soin d'1 h au choix  
1 soin visage 1 h  
**ou**  
1 modelage corps 1 h au choix (cf p. 16)

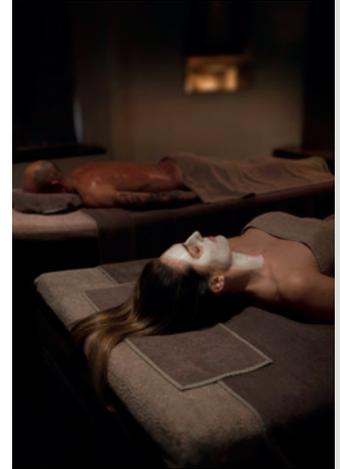
- **VIP** **158 €**  
2 soins d'1 h au choix  
Soin visage 1 h  
+  
Modelage corps 1 h au choix (cf p. 16)

+

- **1 soin d'eau OFFERT**  
1 séance au hammam **ou**  
1 séance de balnéothérapie

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vous pouvez également commander sur notre site : [www.spassima.com](http://www.spassima.com)



# Coffrets cadeaux & formules

— ESCAPADES 1h30 —

1 h 30 - 1 personne « évasions nouvelles destinations »

Les soins peuvent être adaptés à la convenance de la personne pour « un voyage sur-mesure » !

- **Évasion Bali Cinq Mondes 123 €**  
Soin modelage du visage « Fleurs de Bali » (30 min.) : véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et coup d'éclat selon les rituels de beauté balinais + modelage balinais (1 h) : très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels. Incroyablement relaxant grâce aux étirements des bras et des jambes !
- **Évasion Madagascar Decléor 123 €**  
Soin du visage (30 min.) : adapté à votre type de peau + modelage Madagascar (1 h). Un rêve sensoriel et imaginaire, vers une île à part : Madagascar, un modelage complet aux huiles essentielles actives, pour réenergiser le corps et l'esprit.
- **Évasion Orientale Cinq Mondes 123 €**  
Soin du visage (30 min.) : adapté à votre type de peau + modelage orientale (1 h) : modelage apaisant et relaxant avec de grands lissages lents et profonds.
- **Évasion Inde Cinq Mondes 123 €**  
Gommage aromatique aux épices (30 min.) : soin énergisant, très gommant à base d'épices et de sels de mer. Retrouvez une peau douce et satinée + modelage ayurvédique (1 h) : tonifiant à l'huile chaude, ce soin soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Nos modelages sont des massages non médicalisés.  
Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

- **Évasion Polynésie Cinq Mondes 123 €**  
Le gommage sublime au monoï Noni (30 min.) : préparation traditionnelle au monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, il régénère la peau et éveille l'esprit + modelage polynésien (1 h) : un massage surprenant, hérité des guérisseurs de Polynésie, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne.
- **Évasion Nordique Cinq Mondes & Spassima 123 €**  
Gommage aromatique aux épices (30 min.) : soin énergisant, très gommant à base d'épices et de sels de mer. Retrouvez une peau douce et satinée + modelage suédois rythmé (1 h) : il vise à dissoudre les tensions du corps, grâce à une gestuelle ferme, appuyée et profonde.
- **Évasion Soins Massage du visage Suprême de Jeunesse « Ko Bi Do » Cinq Mondes 123 €**  
Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do », agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté, les bras et les pieds. Vous retrouverez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

N  
O  
U  
V  
E  
A  
U  
T  
É

Vous pouvez également commander sur notre site :  
[www.spassima.com](http://www.spassima.com)



# Coffrets cadeaux & formules

ESCAPADES 1h50 & Soins visage Haute Performance

1 h 50 - 1 personne

## • Évasion Spassima

Bain au sel de thé vert



Modelage relaxant (40 min.)



Soin visage personnalisé

(en fonction des besoins de votre peau - 40 min.)

132 €



Soin visage Haute Performance

Le **JetPeel Esthetic®**, totalement naturel et indolore, est une révolution dans le soin visage esthétique. Dès la première séance votre peau est plus lisse et éclatante. Adaptable à tous les types de peaux et notamment pour les soins anti-âge.

## • Soin visage complet

1 soin du visage JetPeel Esthetic® SANS Led **150 €**

1 soin du visage JetPeel Esthetic® AVEC Led **180 €**

Ce soin permet d'atténuer les ridules et rides même profondes, corriger les irrégularités et imperfections (tâches cutanées, acné, régulation de sébum, couperose et rosacée,...), nettoyer en profondeur, améliorer la texture de la peau, hydrater intensément et lisser la peau. (cf p 13 et 14 pour plus de précisions)

## • Soin visage éclat incomparable

1 soin visage éclat incomparable

(Peeling + 1 séance de Led) JetPeel Esthetic® : **105 €**

Ce soin offre un nettoyage profond de la peau, une élimination des cellules mortes afin d'améliorer la texture cutanée et garantir un éclat du teint incomparable.

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vous pouvez également commander sur notre site : [www.spassima.com](http://www.spassima.com)

# Coffrets cadeaux & formules

## FORFAITS

### Forfaits

- **Une année zen au spa** **555 €**  
2 soins d'eau au lieu de **607 €**  
3 soins visage de 30 min. (cf p. 12)  
3 modelages corps au choix d'1 heure (cf p. 16)  
3 gommages corps au choix de 40 min. (cf p. 19)
- **Forfait 5 soins d'1 h au choix** **385 €**  
77 € la séance (au lieu de 79 €)  
Soins visage et/ou modelages corps  
(hors réflexologie plantaire)
- **Forfait 10 soins d'1 h au choix** **740 €**  
74 € la séance (au lieu de 79 €)  
Soins visage et/ou modelages corps  
(hors réflexologie plantaire)

---

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

---

Valeur coffret cadeau  
à votre convenance ..... €

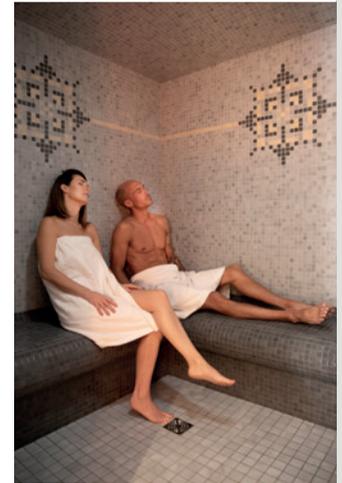
### Faites plaisir à coup sûr et offrez du bien-être !

Parce qu'en matière de soins, chacun à des envies différentes, il n'est pas toujours évident de choisir le soin qui correspond à l'heureux bénéficiaire.

### Avec le coffret cadeau, faites plaisir sans vous tromper !

Offrez le montant que vous désirez et l'heureux bénéficiaire pourra choisir son moment de relaxation personnalisé (hors produits).

Vous pouvez également commander sur notre site : [www.spassima.com](http://www.spassima.com)





# Soins d'eau privés

## LE HAMMAM

### • Hammam

Véritable moment de détente et de plaisir, le hammam est le lieu privilégié pour prendre soin de son corps en douceur. La chaleur humide qu'il dégage permet d'éliminer efficacement les toxines, de calmer les tensions musculaires. Un thé vous sera offert dans la salle de relaxation (45 min.).

1 séance pour 1 personne	26 €
1 séance pour 2 personnes	50 €
5 séances pour 1 personne	125 €
10 séances pour 1 personne	240 €

supplément /pers Gant de Kassa + dose de savon noir 10 €

### • L'initiation orientale pour 1 ou 2 personnes 51 € | 102 €

Nous vous fournissons une dose de savon noir avec un gant de Kassa et vous initions au rituel du gommage corps dans le hammam, puis à l'hydratation corps avec l'huile Somptueuse de l'Orient (1 h 15).

Ensuite, détendez-vous dans la salle de relaxation où un thé vous sera servi accompagné de mignardises.

## LA BALNÉOTHÉRAPIE

### • Le bain poudre de lait relaxant

26 €

Entrez dans ce délicieux et délassant bain de poudre de lait inspiré des soins de la reine Cléopâtre. Votre peau est sublimée, hydratée et parfumée à souhait.

### • Le bain au thé vert

26 €

Découvrez ce bain au sel de la Mer Morte, détoxifiant et relaxant.

Les soins  
peuvent être  
adaptés à  
la convenance  
de la personne  
pour « un voyage  
sur-mesure » !



Un peignoir ainsi que serviette vous seront gracieusement prêtés lors de votre arrivée. Pour les soins d'eau le port du maillot est obligatoire. Pour des raisons d'hygiène, nous vous demanderons de vous munir d'une paire de tong de Spa. Nous sommes en mesure de vous en proposer au prix de 1,50 €.



# Soins visage essentiels

- **Fleurs de Bali** Cinq Mondes

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinaï, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

30 min. 49 €

- **Aroma visage découverte** Decléor

Soin adapté à chaque type de peau. Pendant le masque, massage des bras, nuque et cuir chevelu.

40 min. 57 €

- **Soin visage Spassima** Decléor & Cinq Mondes

Soin adapté à chaque type de peau associé à des manœuvres de détente.

1 h 79 €

- **« Cinq fleurs »** Cinq Mondes

Issu d'un Rituel balinaï, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

- **« Ko Bi Do »** Cinq Mondes

Soin anti-âge global agissant visiblement sur les rides, l'éclat et la fermeté du visage et du décolleté.

- **Aroma expert** Decléor

Un soin personnalisé pour chaque besoin de peau. Une sensation de bien-être absolu et d'une grande efficacité : nettoyage profond, aroma pressions, drainage du visage, modelage du dos, des bras et des mains.

- **Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » anti-âge global** Cinq Mondes

1h30 123 €

NOUVEAUTÉ

Ce soin d'exception anti-âge global allie les effets régénérants puissants et prouvés scientifiquement du « GETO », aux manœuvres de la Dermapuncture®: dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du rouleau de jade, ce qui fait de ce soin un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes, combinés aux effets régénérants du Géo, vont revitaliser et repulper votre peau et relancer ainsi son capital Jeunesse.

- **Soin-Massage du visage Perfecteur de peau « Rituel fleurs et fruits de Bali »** Cinq Mondes

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinaï. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Nos produits de beauté sont visibles et peuvent être commandés sur notre site internet : [www.spassima.com](http://www.spassima.com)

## Soins Visage Haute Performance

Le Jetpeel Esthetic®, 100% naturel, indolore et non invasif est une révolution dans le soin du visage esthétique. Il corrige votre peau en profondeur SANS aiguille, sans injection, ni éviction sociale. Dès la première séance votre peau est plus lisse et éclatante.

### Soin visage complet ANTI-ÂGE & tous types de peaux

- 1 séance Jetpeel Esthetic® sans LED : .....150 €
- Cure de 6 séances Jetpeel Esthetic® sans LED : .....750 €  
au lieu de 900 €
- 1 séance Jetpeel Esthetic® avec LED : .....180 €
- Cure de 6 séances Jetpeel Esthetic® avec LED : .....900 €  
au lieu de 1080 €

Ce soin permet de :

- **Atténuer les ridules et rides même profondes**
- **Améliorer la texture de la peau** : teint éclatant et incomparable
- **Corriger les irrégularités et imperfections** : tâches cutanées, acné, régulation de sébum, couperose et rosacée,...
- **Hydrater intensément et stimuler la production de collagène et d'élastine**
- **Lisser la peau**
- **Rafraîchir et nettoyer en profondeur la peau**

### Comment se déroule un soin ?

Il consiste à propulser un jet d'air puissant. Soumis à cette haute pression les pores de votre peau s'ouvrent permettant une pénétration des principes actifs dans les couches profondes de votre peau.

1. **Drainage du visage et du décolleté** : élimination des toxines, relance des échanges sanguins et lymphatiques.
2. **Peeling pour un nettoyage en profondeur, une élimination des peaux mortes, un grain de peau affiné. Relance la production de nouvelles cellules et améliore la microcirculation pour une peau purifiée et réoxygénée.**

3. **Infusion de principes actifs** qui pénètrent instantanément dans les couches les plus profondes de votre peau. En fonction du résultat souhaité, l'utilisation de l'acide hyaluronique pour la volumisation, les vitamines A+E, B5 et C, pour l'élasticité, l'éclat et la beauté de la peau.

**Associez une séance de Led Esthetic® afin d'optimiser les résultats de votre séance JetPeel Esthetic®** : Les couleurs des Led pénètrent dans les tissus à l'intérieur de nos cellules pour entraîner des changements (synthétiser plus de collagène et d'élastine). Seule technique à l'heure actuelle qui permet de ralentir la destruction du collagène tout en activant sa production. Elle permet un effet réparateur sur le vieillissement cutané et les affections cutanées (séquelles d'acné, cicatrices...) La technique de photomodulation par LED de dernière génération est non invasive, efficace et sans danger (cf p. 14).

**En fonction du résultat souhaité, ce soin peut être dispensé en cure ou en séance ponctuelle. Les premiers effets sont visibles dès la première séance. Plusieurs séances permettront d'obtenir un résultat naturel et progressif.**

*Ces soins peuvent être réalisés en complément des injections afin d'optimiser les résultats.*

### Soin visage éclat incomparable

- 1 soin Peeling + Led : .....105 €
- Ce soin peeling (aux acides de fruits ou glycolique) offre un nettoyage profond de la peau et une élimination des cellules mortes afin d'améliorer votre grain de peau et garantir un éclat du teint incomparable. Il permet notamment de relancer la production de nouvelles cellules et améliorer la microcirculation. Votre peau sera purifiée et réoxygénée. Le soin se poursuit par une séance de led\* (cf p.14 pour découvrir les bienfaits de la led).

# Technologie Led Esthetic® - visage et/ou corps

*Effet réparateur sur les affections cutanées notamment les vergetures, séquelles d'acné, cicatrices mais également le vieillissement cutané & les problèmes capillaires.*

Le Led Esthetic® est une technique esthétique et anti-âge de photomodulation par LED de dernière génération non invasif, efficace, sans danger et sans douleur. Il s'agit d'une solution sérieuse et efficace permettant un **effet réparateur sur les affections cutanées notamment** :

- **le vieillissement cutané** : agit sur le relâchement cutané, la fermeté de la peau, les rides et ridules, estompe les tâches brunes liées au vieillissement cutané, redonne de l'éclat.
- **acné et séquelles d'acné**
- **les vergetures** : La photomodulation par LED est aujourd'hui reconnue pour atténuer les vergetures
- **cicatrices atténuées**
- **les problèmes capillaires** : régénère les cellules du cuir chevelu, tonifie les cheveux, ralentit leur chute et stimule la croissance de nouveaux follicules pileux.

**Le Led Esthetic® comment ça fonctionne ?**

Approuvé par de nombreux scientifiques, cette technique permet d'améliorer la micro circulation sanguine, l'apport en oxygène, et augmente la production d'énergie. L'action des LED relance le métabolisme cellulaire.

Nos cellules ont la capacité de transformer la lumière en énergie, ce qui permet aux cellules vieillissantes ; affaiblies, abîmées ou lésées de retrouver un métabolisme normal.



## LA PUISSANCE DE LA LUMIÈRE AU SERVICE DE VOTRE PEAU

- **La LED rouge** est surtout utilisée pour son action anti-âge et pour accélérer la cicatrisation. En plus d'atténuer les rides, elle stimule les fibroblastes et donc augmente la production d'élastine et de collagène. Elle est également efficace pour réduire et agir sur la perte de cheveux. Combiné à la lumière jaune, elle est particulièrement efficace contre les vergetures.
- **La LED jaune** est surtout utilisée pour réduire les rougeurs et calmer les inflammations. Elle accélère la cicatrisation et améliore la circulation sanguine.
- **La LED bleue** atténue en particulier les problèmes d'acné et la régulation du sébum grâce à son action bactéricide.

1 séance 6 séances 12 séances

- |                                    |       |       |       |
|------------------------------------|-------|-------|-------|
| • séance Led Esthetic® (1 zone) :  | 49 €  | 250 € | 470 € |
| • séance Led Esthetic® (2 zones) : | 88 €  | 440 € | 820 € |
| • séance Led Esthetic® (3 zones) : | 110 € | 550 € | 990 € |

Ce soin peut être dispensé en cure ou en séance ponctuelle. Les effets sont progressifs. Plusieurs séances de LED Esthetic® permettront d'optimiser durablement les résultats. La photomodulation par LED peut être combinée aux soins visage esthétiques et anti-âge JetPeel Esthetic® pour potentialiser les résultats.

led  
ESTHETIC



AVANT



APRÈS



# Modelages corps essentiels

30 min. 49 €

- **Le relax dos** **Decléor**  
Modelage relaxant permettant de libérer les tensions accumulées sur le dos, la nuque et les omoplates.
- **Le modelage Oriental traditionnel** **Cinq Mondes**  
Inspiré de la tradition orientale, modelage apaisant et relaxant avec de grands lissages lents et profonds. Il se pratique avec l'huile Somptueuse de l'Orient chaude pour nourrir et régénérer la peau.
- **L'aromassage corps Sublissime** **Decléor**  
Modelage enveloppant pour offrir une profonde relaxation. Il se pratique avec un baume aromatique pour vous offrir un voyage sensoriel.
- **Le modelage Suédois** **Spassima**  
Modelage rythmé qui vise à dissoudre les tensions du corps grâce à une gestuelle ferme, appuyée et profonde.
- **Drainant jambes**  
Modelage tonique et drainant agissant sur la circulation sanguine et lymphatique en vue de retrouver légèreté et vitalité.

40 min. 57 €

- **L'aroma zen** **Decléor**  
Idéal pour apaiser le corps et l'esprit, massage complet du dos, des mains, de la nuque et du visage.
- **Le modelage à la bougie** **Spassima**  
Modelage à l'huile chaude de bougie parfumée. Très relaxant, dos et arrières jambes.
- **Le rituel des 6 zones** **Cinq Mondes & Decléor**  
Modelage spécifiquement conçu pour libérer les tensions des zones réflexes : mains, pieds, cou, nuque, trapèzes et cuir chevelu.

Nos modelages sont des massages non médicalisés.  
Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.



# Modelages corps essentiels

## MODELAGE RELAXANT

1h 79 €

- **L'Oriental traditionnel** Cinq Mondes

Inspiré de la tradition Orientale, modelage apaisant et relaxant avec de grands lissages lents et profonds. Il se pratique avec l'huile Somptueuse de l'Orient chaude pour nourrir et régénérer la peau.

- **Le Madagascar** Decléor

Un rêve sensoriel et imaginaire, vers une île à part : Madagascar. Un modelage complet aux huiles essentielles actives, pour réénergiser le corps et apaiser l'esprit.

## MODELAGE PROFOND

1h 79 €

- **L'aromassage corps Sublissime** Decléor

Modelage enveloppant pour offrir une profonde relaxation, se pratique avec un baume aromatique pour vous offrir un voyage sensoriel.

- **Le Balinais** Cinq Mondes

Modelage très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.

- **Le Polynésien** Cinq Mondes

Inspiré du lomi-lomi, modelage original, il s'effectue avec les avant-bras, les poings et les phalanges en mouvements longs et continus pour un lâcher-prise immédiat et relancer l'énergie corporelle.

## MODELAGE SPORTIF

1h 79 €

- **L'Ayurvédique** Cinq Mondes

Modelage ayurvédique indien, tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes déliant ainsi les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

- **Le Suédois** Spassima

Modelage rythmé qui vise à dissoudre les tensions du corps, grâce à une gestuelle ferme, appuyée et profonde.

## MODELAGE AVEC ACCESSOIRES

1h 79 €

- **Les pierres chaudes** Spassima

Modelage utilisant la chaleur des pierres volcaniques, pour rééquilibrer le corps et l'esprit, par des manœuvres enveloppantes et lissantes.

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

# Modelages corps essentiels

- **L'aromassage corps Sublissime** **Decléor**

Modelage enveloppant pour offrir une profonde relaxation, il se pratique avec un baume aromatique pour vous offrir un voyage sensoriel.

- **L'Oriental traditionnel** **Cinq Mondes**

Inspiré de la tradition Orientale, modelage apaisant et relaxant avec de grands lissages lents et profonds. Il se pratique avec l'huile Somptueuse de l'Orient chaude pour nourrir et régénérer la peau.

## RÉFLEXOLOGIE

- **Réflexologie plantaire**

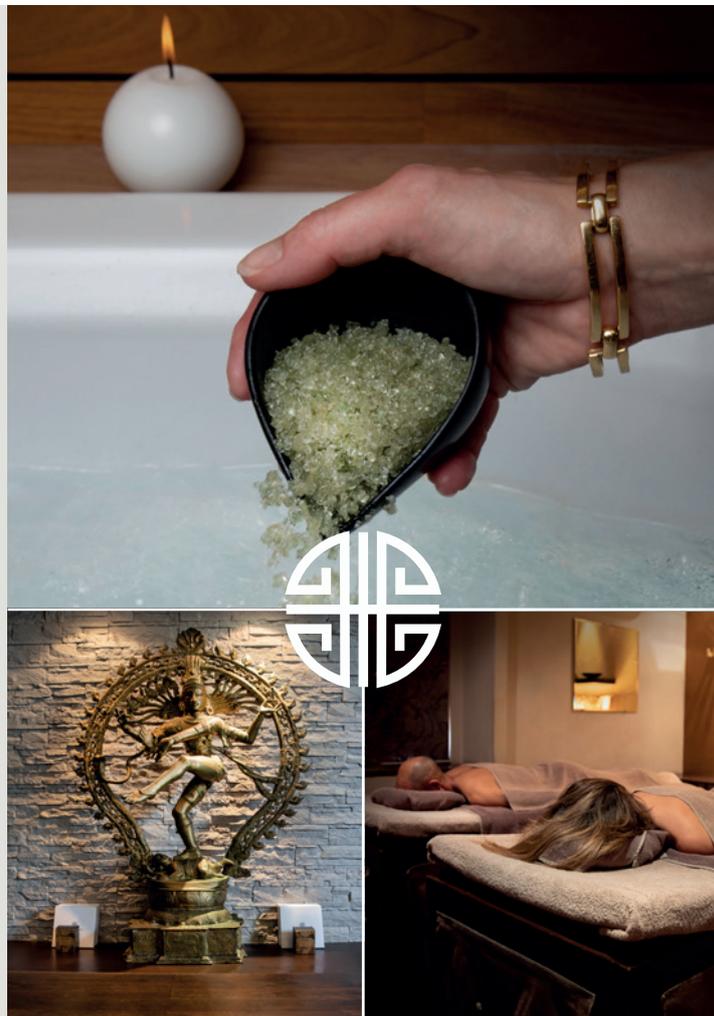
Pratiquée par une réflexologue professionnelle certifiée.

C'est une méthode de thérapie manuelle visant à soulager les symptômes et les dysfonctionnements de l'organisme. Elle permet d'apaiser de nombreux maux tel que les douleurs musculaires, articulaires, les troubles digestifs, respiratoires, circulatoires, hormonaux, nerveux... Chaque glande et organe de notre corps sont répertoriés sur et sous nos pieds (plus de 7200 terminaisons nerveuses dans chaque pied), on appelle cette projection « zone réflexe ». En effectuant sur vos pieds des pressions spécifiques attribuées à chaque déséquilibre, la réflexologie plantaire permet de réharmoniser l'organisme.

Nos modelages sont des massages non médicalisés.  
Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

1h30 109 €

1 h 72 €



# Modelages corps Signature Spassima

1h10 93 €

- **Soin Signature Cocoon**

Modelage doux et relaxant avec des gestuelles de grandes amplitudes permettant de délasser le corps afin d'éliminer les tensions nerveuses. Une véritable invitation à la détente et au lâcher prise.

- **Soin Signature Énergisant**

Modelage profond visant à dénouer les tensions et apaiser les douleurs physiques. Ce soin favorise la détente des muscles contractés et fatigués avec des manœuvres de frictions et d'étirements.

---

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

---





# Gommages corps mixtes

## GOMMAGES CORPS ESSENTIELS

40 min. 57 €

- **Purée de papaye Cinq Mondes**

Gommage « éclat », il contient de la poudre d'écorce de noix de coco et de terre de Diatomée qui vont éliminer les cellules mortes, de l'extrait de papaye et de l'huile de Kémiri qui vont apporter douceur et magnifier l'éclat de la peau.

- **Gommage aromatique aux épices Cinq Mondes**

Gommage aromatique « énergisant », il contient du sel de mer et de la poudre d'amande biologique qui élimineront les cellules mortes, de la cannelle et de l'huile de vanille qui revigoreront votre corps en magnifiant son éclat.

- **Gommage sublime polynésien Cinq Mondes**

Gommage à base de noix de coco, de sucre et monoï de Tahiti et Moni. Il va éliminer les cellules mortes en douceur et nourrir votre peau en magnifiant son éclat.

- **L'aroma spa spécial dos Cinq Mondes**

1 gommage aux graines de papaye  
1 masque spécial dos purifiant  
1 massage avec un baume relaxant

- **L'aroma spa spécial jambes Cinq Mondes**

1 gommage aux épices  
1 massage hydratant avec le baume sublime  
1 massage délassant des pieds avec la crème pieds tendres.



# Soins futures mamans

## SOINS VISAGE mum O Spa

Les soins visage sont particulièrement recommandés pendant la grossesse où l'élasticité de la peau est primordiale afin d'éviter ou limiter le relâchement de la peau, le dessèchement ou laisser apparaître de petites tâches brunes. Les produits utilisés sont sélectionnés spécifiquement pour la grossesse.

### • Soin visage mum douceur

30 min. 49 €

Decléor & Cinq Mondes

Soin total bien-être aux actifs naturels pour un nettoyage de peau en douceur et en profondeur. Il résout tous les déséquilibres majeurs de l'épiderme en lui offrant un cocktail de vitamines et de protéines. Il apporte hydratation, luminosité et convient à tous types de peaux.

### • Soin visage mum bien-être

1h 79 €

Decléor & Cinq Mondes

Pour tous types de peaux, ce soin donne des résultats immédiats. Il illumine l'épiderme et prévient les tâches pendant votre grossesse. Ce traitement est spécialement conçu pour laisser la peau douce et radieuse aux futures mamans. Les produits utilisés sont sélectionnés pour répondre en toute sécurité et efficacité aux exigences de votre peau pendant la grossesse.

Nos modelages sont des massages non médicalisés.  
Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

## MODELAGES CORPS mum O Spa

Nos soins sont pratiqués sur les parties les plus concernées comme le ventre, les cuisses, les hanches et le buste. Pour mieux préparer la peau à cette distension progressive, il hydrate, assouplit et stimule la circulation sanguine. Il se pratique uniquement entre le 3<sup>e</sup> et le 9<sup>e</sup> mois de grossesse.

### • Modelage jambes légères Cinq Mondes

30 min. 49 €

Particulièrement adapté aux femmes enceintes, ce soin diffuse une sensation de fraîcheur. Il contribue à diminuer les problèmes de lourdeur en améliorant la circulation sanguine. Son action est fortement décongestionnante.

### • Soin Sublime de Bola Cinq Mondes

1h 84 €

Ce soin comprend un modelage du corps afin de délier les zones de tensions pour retrouver un corps détendu et léger grâce à des lissages doux adaptés aux femmes enceintes et à un massage spécifique au Bola (balles massantes sonores utilisées en médecine traditionnelle chinoise pour relancer la circulation énergétique et délasser). Grâce à la douce sonorité du Bola on peut ainsi entrer en contact avec l'enfant à naître, l'apaiser et stimuler son développement. Une fois né, cette sonorité continuera à le calmer et le rassurer.

### • Le grand soin Sublime de Bola Cinq Mondes

1h30 123 €

Ce soin comprend  
1 modelage du corps Sublime de Bola  
1 soin du visage adapté à chaque type de peau

NOUVEAUTÉ





# Épilations

## ÉPILATIONS FEMME

Sourcils ou lèvres ou menton	12 €
Restructuration des sourcils	15 €
Aisselles	15 €
Maillot classique   échancré   semi-intégral   intégral	18 €   22 €   25 €   28 €
Avant-bras	17 €
1/2 jambes	21 €
Cuisses	25 €
Jambes complètes	33 €

## FORFAITS ÉPILATIONS FEMME

Lèvres + menton	21 €
Sourcils + lèvres	21 €
Sourcils + menton	21 €
Sourcils + aisselles	25 €
Sourcils + lèvres + menton	31 €
Maillot classique + aisselles	27 €
Maillot intégral + aisselles	38 €
1/2 jambes + aisselles	31 €
1/2 jambes + maillot classique	32 €
1/2 jambes + maillot intégral	43 €
1/2 jambes + aisselles + maillot classique	40 €
1/2 jambes + aisselles + maillot intégral	50 €
1/2 jambes + aisselles + maillot classique + sourcils	51 €
1/2 jambes + aisselles + maillot intégral + sourcils	62 €
1/2 jambes + aisselles + maillot classique + sourcils + lèvres	53 €
Jambes complètes + aisselles ou maillot classique	46 €
Jambes complètes + aisselles + maillot classique	52 €
Jambes complètes + aisselles + maillot intégral	66 €

## ÉPILATIONS HOMME

Sourcils	10 €
Oreilles + nez	12 €
Aisselles	15 €
Jambes complètes	32 €
Haut du dos ou haut du torse	24 €
Torse intégral	37 €
Dos intégral	37 €
Haut du dos + épaules	33 €
Dos intégral + torse intégral	57 €

## ÉPILATIONS TEENAGER jusqu'à 18 ans

Sourcils ou lèvres	9 €
Maillot classique ou aisselles	14 €
Maillot échancré	18 €
1/2 jambes	17 €
Jambes complètes	30 €
1/2 jambes + maillot classique ou aisselles	29 €
1/2 jambes + maillot classique + aisselles	38 €
Jambes complètes + maillot classique ou aisselles	34 €
Jambes complètes + maillot classique + aisselles	49 €



Nous utilisons une cire résine tiède jetable traditionnelle pour peau sensible. Cette cire à usage unique contribue à une hygiène respectée. Les finitions sont réalisées à la pince à épiler. L'épilation se termine par une hydratation parfumée.





SPASSIMA · 4 rue de l'Hôtel de Ville · 49300 Cholet · Tél. 02 41 29 22 02 · [www.spassima.com](http://www.spassima.com)

---

Spassima vous accueille sur rendez-vous du lundi au mercredi de 10 h à 19 h,  
le jeudi et le vendredi de 10 h à 19 h 30 et le samedi de 9 h 30 à 18 h