

SPASSIMA

Soins de corps et d'esprit





● **Bienvenue**, vous allez entamer un voyage vers la relaxation où l'esprit et le corps s'abandonnent à des soins prodigués comme des rituels.

Objectif beauté ou sérénité, vitalité ou relaxation, tous vos sens sont éveillés par une expérience unique.

L'intimité et l'esprit des lieux invitent à retrouver équilibre et harmonie.

Laissez-vous cocooner tout au long de votre **voyage sensoriel**.



Soins de corps et d'esprit

LA VIE DU SPA

- **Arrivée**

Nous vous demandons de vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être écourté de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

- **Annulation**

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 48 h à l'avance sinon le soin sera considéré comme fait.

- **Validité des coffrets cadeaux**

Les coffrets cadeaux sont valables 1 an, aucun report ne sera accepté si ce délai est dépassé.

- **Contre-indication**

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Le hammam est strictement interdit aux enfants et aux futures mamans. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum quelques heures avant votre soin visage pour éviter une peau trop sensible.

- **Durée des soins**

Les durées des soins indiquées incluent votre prise en charge, un diagnostic de peau et la réalisation de votre soin personnalisé.

- **Précautions**

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa.



Spassima vous a sélectionné les plus grandes marques, **Decléor** et sa gamme aux huiles essentielles, **Cinq Mondes** et ses parfums envoûtants, **Biovive** et sa méthode Bioénergétique®, **Carita** et son mytique Fluide 14.

Pour ceux que vous aimez, Spassima a créé les coffrets Escapade, modulables à l'infini. Modelages, soins visage, gommages, cure minceur, réflexologie, soins future et jeune Maman, de 20 minutes à plus de 2 heures de bonheur... !

DECLÉOR
PARIS

Decléor, Spécialiste de l'aromathérapie, propose une gamme de soins naturels pour le visage et le corps à base d'huiles essentielles. Découvrez l'aromathérapie cosmétique et expérimentez les bienfaits des huiles essentielles pour prendre soin de votre peau, de votre visage et de votre corps.

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Passionnés par la cosmétique et les voyages, Nathalie et Jean-Louis Poiroux ont réalisé un tour du monde à la recherche des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®. Leurs découvertes ont été un élément fondateur pour la création de Cinq Mondes. Suivant le concept de Diététique de la Peau®, les Laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés puisés dans les pharmacopées du Monde et s'engagent à une cosmétique efficace, naturelle et sensorielle.



Biovive, la nouvelle marque de cosmétiques bio inspirée par la puissance régénératrice de son complexe breveté de 3 bourgeons d'arbres fruitiers (cerisier, pêcher, figuier). Pour prendre soin de votre peau et de l'environnement, Biovive privilégie des ingrédients actifs issus du terroir français (bourgeons, huiles et eaux végétales actives) qui offrent une vraie régénération de la peau dès 3 jours (tests cliniques).



CARITA vous propose un univers de soins sur-mesure dédié à la beauté du visage & du corps. **Haute Beauté Visage & Corps** : un grain de peau affiné, un éclat de teint incomparable. Issus du savoir-faire des artisans de la Maison de Beauté, les soins CARITA sont le fruit de l'alliance des mains expertes du professionnel, de techniques de modelage exclusives et de produits de haute efficacité. Parce que chaque peau évolue au cours de la journée, au fil des saisons, au grès des émotions, Carita introduit au cœur de sa méthode la notion d'« état de peau » pour un résultat transformatif personnalisé et adapté à chaque instant.



S O M M A I R E

Coffrets cadeaux & formules

- Escapades 30 min. p. 6
- Escapades 40 min. p. 7
- Escapades 1 h p. 8
- Escapades 1 h 30 p. 9
- Escapades 1 h 50 & 2 h p. 10
- Forfaits & Valeur coffret cadeau p. 11

Soins d'eau privatifs

- Hammam & balnéothérapie p. 12

Soins visage mixtes

- Soins visage essentiels p. 13
- Soins visage haute beauté p. 14

Modelages corps mixtes

- Modelages corps essentiels p. 15 à 17
- Modelages corps haute beauté p. 18



Gommages corps mixtes

- Gommages corps essentiels p. 19
- Gommages corps haute beauté p. 20

Cure minceur & fermeté

- Cure minceur haute beauté
& fermeté p. 20

Soins futures mamans

- Soins visage « mum O spa » p. 21
- Modelage corps « mum O spa » p. 21

- **Épilations** p. 22

Coffrets cadeaux & formules

ESCAPADES

30 min.



30 min. - 1 personne

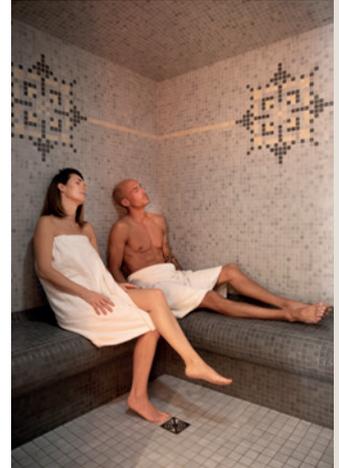
- **Découverte** **45 €**
1 soin de 30 min. au choix
1 soin visage 30 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 30 min. au choix (cf p. 15) **ou**
1 gommage corps 30 min. au choix (cf p. 19)
- **Spassima** **66 €**
1 soin d'eau
1 séance au hammam **ou**
1 séance de balnéothérapie
+
1 soin de 30 min. au choix
1 soin visage 30 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 30 min. au choix (cf p. 15) **ou**
1 gommage corps 30 min. au choix (cf p. 19)
- **Kesha** **88 €**
2 soins de 30 min. au choix
Soin visage 30 min. au choix (cf p. 13) **ou**
Modelage corps 30 min. au choix (cf p. 15) **ou**
Gommage corps 30 min. au choix (cf p. 19)

30 min. - en duo

- **Découverte en duo** **90 €**
1 soin de 30 min. au choix
1 soin visage 30 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 30 min. au choix (cf p. 15)
- **Spassima en duo** **132 €**
1 soin d'eau
1 séance au hammam **ou**
1 séance de balnéothérapie
+
1 soin de 30 min. au choix
1 soin visage 30 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 30 min. au choix (cf p. 15)

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vous pouvez également commander sur notre site : www.spassima.com





Coffrets cadeaux & formules

ESCAPADES

40 min.

40 min. - 1 personne

- **Aroma Zen** **52 €**
1 soin de 40 min. au choix
1 soin visage 40 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 40 min. au choix (cf p. 15) **ou**
1 gommage corps 40 min. au choix (cf p. 19)

- **Aroma Spa** **73 €**
1 soin d'eau
1 séance au hammam **ou**
1 séance de balnéothérapie

+

- **1 soin de 40 min. au choix**
1 soin visage 40 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 40 min. au choix (cf p. 15) **ou**
1 gommage corps 40 min. au choix (cf p. 19)

- **Le rituel Cléopâtre** **73 €**
1 soin d'eau
1 bain poudre de lait

+

- **1 modelage corps 40 min.**
1 rituel des 6 zones (cf p. 15)

40 min. - en duo

- **Aroma Zen en duo** **104 €**
1 soin de 40 min. au choix
1 soin visage 40 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 40 min. au choix (cf p. 15) **ou**
1 aroma spa spécial dos (cf p. 19)

- **Aroma Spa en duo** **146 €**
1 soin d'eau
1 séance au hammam **ou**
1 séance de balnéothérapie

+

- **1 soin de 40 min. au choix**
1 soin visage 40 min. au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 40 min. au choix (cf p. 15) **ou**
1 aroma spa spécial dos (cf p. 19)

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vous pouvez également commander sur notre site : www.spassima.com

Coffrets cadeaux & formules

ESCAPADES 1 h

1 h - 1 personne

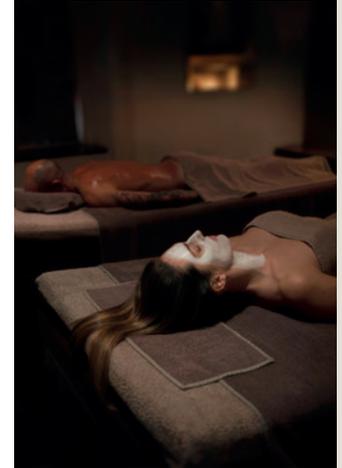
- **Relaxante** **76 €**
1 soin d'1 h au choix
1 soin visage 1 h au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 1 h au choix (cf p. 16)
- **Bien-être** **97 €**
1 soin d'eau
1 séance au hammam **ou**
1 séance de balnéothérapie
- +
- **1 soin d'1 h au choix**
1 soin visage 1 h au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 1 h au choix (cf p. 16)
- **VIP** **152 €**
2 soins d'1 h au choix
Soin visage 1 h au choix (cf p. 13)
- +
- **Modelage corps 1 h au choix (cf p. 16)**
- +
- **1 soin d'eau OFFERT**
1 séance au hammam **ou**
1 séance de balnéothérapie

1 h - en duo

- **Relaxante en duo** **152 €**
1 soin d'1 h au choix
1 soin visage 1 h au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 1 h au choix (cf p. 16)
- **Bien-être en duo** **194 €**
1 soin d'eau
1 séance au hammam **ou**
1 séance de balnéothérapie
- +
- **1 soin d'1 h au choix**
1 soin visage 1 h au choix (cf p. 13) **ou**
1 modelage corps 1 h au choix (cf p. 16)

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vous pouvez également commander sur notre site : www.spassima.com



Coffrets cadeaux & formules

— ESCAPADES 1h30 —

Les soins peuvent être adaptés à la convenance de la personne pour « un voyage sur-mesure » !

1 h 30 - 1 personne « évasions nouvelles destinations »

• **Évasion Bali** Cinq Mondes 118 €

Soin modelage du visage « Fleurs de Bali » (30 min.) : véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et coup d'éclat selon les rituels de beauté balinais + modelage balinais (1 h) : très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels. Incroyablement relaxant grâce aux étirements des bras et des jambes !

• **Évasion Madagascar** Decléor 118 €

Soin du visage (30 min.) : adapté à votre type de peau + modelage Madagascar (1 h). Un rêve sensoriel et imaginaire, vers une île à part : Madagascar, un modelage complet aux huiles essentielles actives, pour réenergiser le corps et l'esprit.

• **Évasion Sublissime** Decléor 118 €

Soin du visage (30 min.) : adapté à votre type de peau + modelage aromassage corps sublissime (1 h) : modelage enveloppant pour offrir une profonde relaxation, se pratique avec un baume aromatique pour vous offrir un voyage sensoriel.

• **Évasion Inde** Cinq Mondes 118 €

Gommage aromatique aux épices (30 min.) : soin énergisant, très gommant à base d'épices et de sels de mer. Retrouvez une peau douce et satinée + modelage ayurvédique (1 h) : tonifiant à l'huile chaude, ce soin soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

• **Évasion Polynésie** Cinq Mondes 118 €

Le gommage sublime au monoï Noni (30 min.) : préparation traditionnelle au monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, il régénère la peau et éveille l'esprit + modelage polynésien (1 h) : un massage surprenant, hérité des guérisseurs de Polynésie, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne.

• **Évasion Nordique** Cinq Mondes & Spassima 118 €

Gommage aromatique aux épices (30 min.) : soin énergisant, très gommant à base d'épices et de sels de mer. Retrouvez une peau douce et satinée + modelage suédois rythmé (1 h) : il vise à dissoudre les tensions du corps, grâce à une gestuelle ferme, appuyée et profonde.

• **Évasion Somptueuse Orientale** Cinq Mondes 109 €

1 séance au hammam, 1 gommage corps au savon noir et gant de Kassa (réalisé par une praticienne), 1 modelage corps Oriental (30 min.) à l'huile Somptueuse de l'Orient, 1 thé offert.

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vous pouvez également commander sur notre site : www.spassima.com

Coffrets cadeaux & formules

— ESCAPADES

1h50

2 h

1 h 50 - 1 personne

• Évasion Spassima

122 €

Bain au sel de thé vert

+

Modelage Spassima relaxant (40 min.)

+

Soin visage personnalisé

(en fonction des besoins de votre peau - 40 min.)

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

2 h - 1 personne

• Évasion Somptueuse Orientale

140 €

Cinq Mondes

1 séance au hammam comprenant un gommage corps au savon noir et gant de Kassa (réalisé par une praticienne)

+

1 modelage corps Oriental d'1 h à l'huile somptueuse de l'Orient

+

1 thé offert

Vous pouvez également commander sur notre site : www.spassima.com





Coffrets cadeaux & formules

FORFAITS

Forfaits

- **Une année zen au spa** **463 €**
2 soins d'eau au lieu de 540 €
3 soins visage au choix de 30 min. (cf p. 13)
3 modelages corps au choix d'1 heure (cf p. 16)
3 gommages corps au choix de 30 min. (cf p. 19)
- **Forfait 5 soins d'1 h au choix** **370 €**
74 € la séance (au lieu de 76 €)
Soins visage et/ou modelages corps
(hors réflexologie plantaire
et soins Haute Beauté Carita)
- **Forfait 10 soins d'1 h au choix** **710 €**
71 € la séance (au lieu de 76 €)
Soins visage et/ou modelages corps
(hors réflexologie plantaire
et soins Haute Beauté Carita)



Valeur coffret cadeau
à votre convenance €

Faites plaisir à coup sûr et offrez du bien-être !

Parce qu'en matière de soins, chacun à des envies différentes, il n'est pas toujours évident de choisir le soin qui correspond à l'heureux bénéficiaire.

Avec le coffret cadeau, faites plaisir sans vous tromper !

Offrez le montant que vous désirez et l'heureux bénéficiaire pourra choisir son moment de relaxation personnalisé (hors produits).

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Vous pouvez également commander sur notre site : www.spassima.com

Soins d'eau privés

LE HAMMAM

• Hammam

Véritable moment de détente et de plaisir, le hammam est le lieu privilégié pour prendre soin de son corps en douceur. La chaleur humide qu'il dégage permet d'éliminer efficacement les toxines, de calmer les tensions musculaires. Un thé vous sera offert dans la salle de relaxation (45 min.).

1 séance	pour 1 personne	21 €
1 séance	pour 2 personnes	40 €
5 séances	pour 1 personne	100 €
10 séances	pour 1 personne	190 €

• Hammam gommage tradition

Une séance au hammam aromatique, une dose de savon noir avec un gant de Kassa. Un thé vous sera offert dans la salle de relaxation (45 min.).

1 séance	pour 1 personne	28 €
5 séances	pour 1 personne	135 €
10 séances	pour 1 personne	260 €

• L'initiation orientale pour 1 ou 2 personnes 45 € | 90 €

Nous vous fournissons une dose de savon noir avec un gant de Kassa et vos initiations au rituel du gommage corps dans le hammam, puis à l'hydratation corps avec l'huile Somptueuse de l'Orient (1 h 15).

Ensuite, détendez-vous dans la salle de relaxation où un thé vous sera servi accompagné de mignardises.

• Hammam gommage au savon noir Beldi 64 €

Gommage « purifiant », vous allez recevoir par une praticienne l'application du savon noir originaire de l'Atlas au Maroc qui contient 100% d'huile d'olive, puis le gommage avec le gant de Kassa afin d'éliminer les cellules mortes et faire peau neuve (1 h 30). Un thé vous sera offert dans la salle de relaxation.

LA BALNÉOTHÉRAPIE

• Le bain aquarôma délassant 21 €

Confortablement installée dans une eau à 37°C, appréciez les bienfaits des jets à la fois relaxants et drainants.

• Le bain poudre de lait relaxant 21 €

Entrez dans ce délicieux et délassant bain de poudre de lait inspiré des soins de la reine Cléopâtre. Votre peau est sublimée, hydratée et parfumée à souhait.

• Le bain au thé vert 21 €

Découvrez ce bain au sel de la Mer Morte, détoxifiant et relaxant.

• LA PAUSE GOURMANDE

Café ou thé gourmand
Pétilantes gourmandises



6 €
10 €

Un peignoir ainsi que serviette vous seront gracieusement prêtés lors de votre arrivée. Pour les soins d'eau le port du maillot est obligatoire. Pour des raisons d'hygiène, nous vous demanderons de vous munir d'une paire de tong de Spa. Nous sommes en mesure de vous en proposer au prix de 1,50 €.



Soins visage mixtes

SOINS VISAGE ESSENTIELS

• Fleurs de Bali **Cinq Mondes**

Soin « pureté et éclat » associé à un modelage du visage, de la nuque et du cuir chevelu selon un rituel de Bali. Il allie nettoyage de la peau, bien-être et beauté.

• Soin coup d'éclat immédiat **Cinq Mondes**

Pour une peau lumineuse et éclatante, aide à éliminer les signes de fatigue et le stress quotidien.

• Aroma visage découverte **Decléor**

Soin adapté à chaque type de peau. Pendant le masque, massage des bras, nuque et cuir chevelu.

• Aroma spa visage **Decléor**

Équilibre parfait entre un soin du visage répondant aux besoins de votre peau et la relaxation du corps.

• Soin visage Spassima **Decléor & Cinq Mondes**

Soin adapté à chaque type de peau associé à un modelage du visage.

• Soin liftant anti-âge **Decléor & Cinq Mondes**

Soin agissant sur les rides, l'éclat et la fermeté du visage.

• Aromassage visage **Decléor**

Commençant par un massage du dos, ce soin réénergise votre peau par des pressions et des drainages. Véritable moment de détente alliant beauté du visage et du corps.

• « Cinq fleurs » **Cinq Mondes**

Soin pureté et éclat qui associe le pouvoir des cinq fleurs tropicales à un massage du visage et du cou.

30 min. 45 €

40 min. 52 €

1 h 76 €

• « Ko Bi Do » **Cinq Mondes**

Soin anti-âge global agissant visiblement sur les rides, l'éclat et la fermeté du visage et du décolleté.

• Aroma expert **Decléor**

Un soin personnalisé pour chaque besoin de peau. Une sensation de bien-être absolu et d'une grande efficacité : nettoyage profond, aroma pressions, drainage du visage, modelage du dos, des bras et des mains.

• Aromaplastie double éclat **Decléor**

Alliant vitamines et masque aromaplastie, ce soin est idéal pour que votre peau retrouve tout son éclat et sa souplesse.

• Bioénergétique détoxifiant **Biovive**

Le soin détoxifiant nettoie en profondeur et revitalise les épidermes fatigués et sensibilisés par la pollution. La peau est oxygénée, énergisée et le teint plus éclatant.

• Bioénergétique nutrition intense **Biovive**

Le soin nutrition intense réveille en douceur les peaux en manque d'hydratation. La peau est débarrassée des sensations d'inconfort et intensément nourrie et ressourcée.

• Bioénergétique anti-âge **Biovive**

Le soin anti-âge aide à prévenir l'apparition des 1ers signes de l'âge, il agit également sur les rides installées pour retrouver une peau souple, lisse et repulpée.

1h30 102 €

• Le Kobido **Cinq Mondes**

Rituel du Japon, soin anti-rides ancestral japonais : gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage. Soin en 5 phases : la purification de la peau, l'hydratation, la tonification, l'élimination naturelle des toxines et le massage liftant.

Effet : stimule la circulation énergétique du visage et du décolleté, la peau retrouve jeunesse et éclat, les traits sont lisses, relaxation du corps qui profite des bienfaits de ce massage.

• Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au moins une heure avant votre rendez-vous •

Soins visage mixtes

SOINS VISAGE HAUTE BEAUTE

Idéal prévention anti-âge

• Hydratation – Lagon Carita

Au cours d'un processus millénaire en Polynésie, l'eau des lagons se charge d'une minéralité exceptionnelle. Magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, la peau se réveille, les traits se détendent, le visage s'illumine.

Le ciblé	• 30 min.	54 €
L'extrait	• 1 h	80 €
Le grand soin	• 1 h 45	109 €

• Pureté – Contrôle Carita

Ce soin travaille en profondeur pour déverrouiller les voies de détoxification des peaux mixtes à grasses. Purifiée et équilibrée, la peau respire, le teint s'illumine.

Le ciblé	• 30 min.	54 €
L'extrait	• 1 h	80 €
Le grand soin	• 1 h 45	109 €

• Douceur – Sensidote Carita

Ce soin unique décline l'efficacité CARITA à l'exigence des peaux les plus sensibles et fait enfin rimer peau transformée avec parfaite intégrité.

Le ciblé	• 30 min.	54 €
L'extrait	• 1 h	80 €
Le grand soin	• 1 h 45	109 €

- Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au moins une heure avant votre rendez-vous •

Anti-âge

• Parfait 3 Ors Carita

Un soin d'exception durant lequel l'experte Carita travaille, avec la précision d'un orfèvre, les lignes du visage, réveille l'éclat et défatigue les traits. Associées à des produits enrichis en or marin, végétal et minéral, les gestuelles minutieuses apportent un soin particulier à chaque zone du visage et repensent l'efficacité d'un vrai traitement anti-âge global.

L'extrait	• 1 h	99 €
Le grand soin	• 1 h 45	145 €
Cure sur 5 semaines (• 1 h 45 + 4 séances CINETICTM • 1 h)		420 €

• Jeunesse Originelle Carita

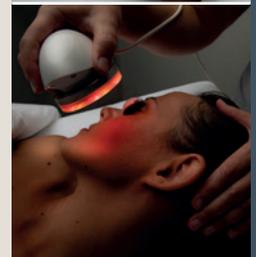
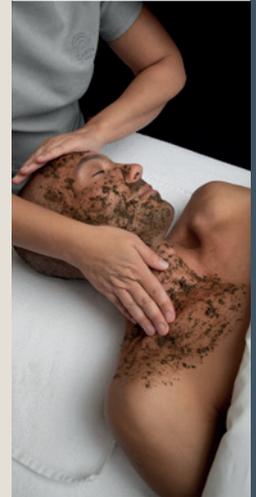
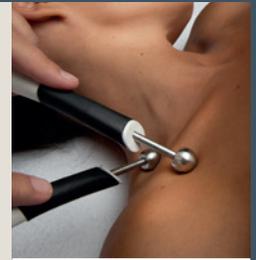
Un soin visage, cou et décolleté au modelage puissant et dynamique des muscles, capable de détendre les rides, redessiner les volumes et ouvrir le regard. Les traits sont lissés, la peau est redensifiée et tonifiée, les signes du temps visiblement estompés.

Le ciblé	• 30 min.	54 €
L'extrait	• 1 h	87 €
Le grand soin	• 1 h 45	132 €
Cure sur 5 semaines (• 1 h 45 + 4 séances CINETICTM • 1 h)		409 €

• Néomorphose Carita

Un soin à l'approche multi dimensionnelle qui permet de répondre aux attentes jeunesse de chacun. 3 actions complémentaires : resurfaçant, repulpant, régénérant.

Le ciblé	• 30 min.	54 €
L'extrait	• 1 h	87 €
Le grand soin	• 1 h 45	132 €
Cure sur 5 semaines (• 1 h 45 + 4 séances CINETICTM • 1 h)		409 €



Modelages corps mixtes

MODELAGES CORPS ESSENTIELS

• Éveil des sens

Modelage très relaxant et apaisant pour le corps et l'esprit. Convient aux plus grands comme aux tous petits.

20 min. 35 €

• Le relax dos **Decléor**

Modelage relaxant permettant de libérer les tensions accumulées sur le dos, la nuque et les omoplates.

30 min. 45 €

• Le modelage Oriental traditionnel **Cinq Mondes**

Selon une gestuelle du Maghreb, modelage apaisant et relaxant avec de grands lissages lents et profonds. Il se pratique avec l'huile Somptueuse de l'Orient chaude pour nourrir et régénérer la peau.

• L'aromassage corps **Sublissime Decléor**

Modelage enveloppant pour offrir une profonde relaxation. Il se pratique avec un baume aromatique pour vous offrir un voyage sensoriel.

• Le modelage Suédois **Spassima**

Modelage rythmé qui vise à dissoudre les tensions du corps grâce à une gestuelle ferme, appuyée et profonde.

• Drainant jambes

Modelage tonique et drainant agissant sur la circulation sanguine et lymphatique en vue de retrouver légèreté et vitalité.

• L'aroma zen **Decléor**

Idéal pour apaiser le corps et l'esprit, massage complet du dos, des mains, de la nuque, du visage et du cuir chevelu.

40 min. 52 €

• Le modelage à la bougie **Spassima**

Modelage à l'huile chaude de sésame parfumée. Très relaxant, dos et arrières jambes.

• Le rituel des 6 zones **Cinq Mondes & Decléor**

Modelage spécifiquement conçu pour libérer les tensions des zones réflexes : mains, pieds, cou, nuque, trapèzes et cuir chevelu.

• Le modelage **Spassima Spassima**

Manœuvres enveloppantes sur l'ensemble du corps. Se pratique avec une huile tiède au thé vert.

Nos modelages sont des massages non médicalisés.
Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.



Modelages corps mixtes

MODELAGES CORPS ESSENTIELS

1 h 76 €

- **L'Oriental traditionnel** **Cinq Mondes**
Selon une gestuelle du Maghreb, modelage apaisant et relaxant avec de grands lissages lents et profonds. Il se pratique avec l'huile Somptueuse de l'Orient chaude pour nourrir et régénérer la peau.
- **L'aromassage corps Sublissime** **Decléor**
Modelage enveloppant pour offrir une profonde relaxation, se pratique avec un baume aromatique pour vous offrir un voyage sensoriel.
- **Les pierres chaudes** **Spassima**
Modelage utilisant la chaleur des pierres volcaniques, pour rééquilibrer le corps et l'esprit, par des manœuvres enveloppantes et lissantes.
- **Le Bambou** **Decléor**
Modelage profond des muscles intensifiés par des gestuelles au Bambou pour libérer les tensions. L'action extrêmement puissante des huiles essentielles d'eucalyptus, romarin et niaouli est le mélange idéal pour traiter : fatigue, tensions musculaires et peaux sèches.
- **Le Balinais** **Cinq Mondes**
Modelage très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.
- **L'évasion Madagascar** **Decléor**
Un rêve sensoriel et imaginaire, vers une île à part : Madagascar. Un modelage complet aux huiles essentielles actives, pour réenergiser le corps et apaiser l'esprit.

- **Le soin Oressence Energie 3** **Decléor**
Rituel unique et personnalisé pour le visage et le corps, qui stimule et rééquilibre les niveaux d'énergie.
- **Le Polynésien** **Cinq Mondes**
Inspiré du lomi-lomi, modelage original, il s'effectue avec les avant-bras, les poings et les phalanges en mouvements longs et continus pour un lâcher-prise immédiat et relancer l'énergie corporelle.
- **L'Ayurvédique** **Cinq Mondes**
Modelage ayurvédique indien, tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes déliant ainsi les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.
- **Le Suédois** **Spassima**
Modelage rythmé qui vise à dissoudre les tensions du corps, grâce à une gestuelle ferme, appuyée et profonde.
- **Bioénergétique détoxifiant** **Biovive**
Le modelage corps Bioénergétique détoxifiant rééquilibre et draine les tissus en mettant l'accent sur un massage du ventre pour une oxygénation profonde du corps.

- **Bioénergétique apaisant** **Biovive**
Le modelage corps Bioénergétique apaisant laisse le corps détendu et pleinement ressourcé. Les mouvements se concentrent sur le dos afin de redonner vitalité et sérénité à tout le corps.


Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

Modelages corps mixtes

MODELAGES CORPS ESSENTIELS

- **L'aromassage corps Sublissime** **Decléor**

Modelage enveloppant pour offrir une profonde relaxation, il se pratique avec un baume aromatique pour vous offrir un voyage sensoriel.

- **Le soin Oressence Energie 3** **Decléor**

Rituel unique et personnalisé pour le visage et le corps, qui stimule et rééquilibre les niveaux d'énergie.

- **L'Oriental traditionnel** **Cinq Mondes**

Selon une gestuelle du Maghreb, modelage apaisant et relaxant avec de grands lissages lents et profonds. Il se pratique avec l'huile Somptueuse de l'Orient chaude pour nourrir et régénérer la peau.

RÉFLEXOLOGIE

- **Réflexologie plantaire**

Pratiquée par une réflexologue professionnelle certifiée.

C'est une méthode de thérapie manuelle visant à soulager les symptômes et les dysfonctionnements de l'organisme. Elle permet d'apaiser de nombreux maux tel que les douleurs musculaires, articulaires, les troubles digestifs, respiratoires, circulatoires, hormonaux, nerveux... Chaque glande et organe de notre corps sont répertoriés sur et sous nos pieds (plus de 7200 terminaisons nerveuses dans chaque pied), on appelle cette projection « zone réflexe ». En effectuant sur vos pieds des pressions spécifiques attribuées à chaque déséquilibre, la réflexologie plantaire permet de réharmoniser l'organisme.

Nos modelages sont des massages non médicalisés.
Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

1h30 102 €

1 h 72 €



Modelages corps mixtes haute beauté

- **Modelage Énergie**

Un modelage décontractant et revigorant !

Ce soin dénoue les tensions, apaise les douleurs physiques et détend les muscles contractés et fatigués. L'experte de beauté Carita joue sur la mobilisation des muscles et effectue avec précision les différentes gestuelles de ce massage pour délasser l'ensemble du corps. Massages, frictions et étirements ciblés rendent au corps toute sa souplesse.

- **Modelage confort**

Le soin Confort relaxant et nourrissant.

Une invitation à la détente et au lâcher-prise, une expérience unique, un véritable cocon de bien-être ! Des gestuelles de grandes amplitudes modèlent et délassent le corps afin d'éliminer les tensions nerveuses tout en douceur. La texture riche de baume de Soie fond sur la peau et l'infuse de tous ses bienfaits pour la laisser douce et sublimée...

Nos modelages sont des massages non médicalisés. Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

1h10 90 €





Gommages corps mixtes

GOMMAGES CORPS ESSENTIELS

30 min. 45 €

- **Purée de papaye Cinq Mondes**

Gommage « éclat », il contient de la poudre d'écorce de noix de coco et de terre de Diatomée qui vont éliminer les cellules mortes, de l'extrait de papaye et de l'huile de Kémiri qui vont apporter douceur et magnifier l'éclat de la peau.

- **Gommage aromatique aux épices Cinq Mondes**

Gommage aromatique « énergisant », il contient du sel de mer et de la poudre d'amande biologique qui élimineront les cellules mortes, de la cannelle et de l'huile de vanille qui revigoreront votre corps en magnifiant son éclat.

- **Gommage sublime polynésien Cinq Mondes**

Gommage à base de noix de coco, de sucre et monoï de Tahiti et Moni. Il va éliminer les cellules mortes en douceur et nourrir votre peau en magnifiant son éclat.

40 min. 52 €

- **L'aroma spa spécial dos Cinq Mondes**

1 gommage aux graines de papaye
1 masque spécial dos purifiant
1 massage avec un baume relaxant

- **L'aroma spa spécial jambes Cinq Mondes**

1 gommage aux épices
1 massage hydratant avec le baume sublime
1 massage délassant des pieds avec la crème pieds tendres.



Gommages corps mixtes / Cure minceur & fermeté

GOMMAGE CORPS HAUTE BEAUTÉ

1h 90 €

- **Le renovateur**

Le RENOVATEUR, une texture authentique, mélange subtil de graines de tournesol et d'huiles essentielles qui affine le grain de peau et révèle un éclat de teint incomparable.

Modelage drainant sur l'ensemble du corps.

CURE MINCEUR HAUTE BEAUTÉ & FERMETÉ

- **Soin minceur avec technoled**

Programme sur mesure imaginé pour retrouver ou maintenir une silhouette tonique et galbé

1 séance	(séance de 30 min.)	55 €
5 séances	(séance de 30 min.)	263 €
10 séances	(séance de 30 min.)	526 €



Soins futures mamans

SOINS VISAGE mum O Spa

Les soins visage sont particulièrement recommandés pendant la grossesse où l'élasticité de la peau est primordiale afin d'éviter ou limiter le relâchement de la peau, le dessèchement ou laisser apparaître de petites tâches brunes. Les produits utilisés sont sélectionnés spécifiquement pour la grossesse.

- **Soin visage mum doux**

Decléor & Cinq Mondes

Soin total bien-être aux actifs naturels pour un nettoyage de peau en douceur et en profondeur. Il résout tous les déséquilibres majeurs de l'épiderme en lui offrant un cocktail de vitamines et de protéines. Il apporte hydratation, luminosité et convient à tous types de peaux.

30 min. 45 €

- **Soin visage mum bien-être**

Decléor & Cinq Mondes

Pour tous types de peaux, ce soin donne des résultats immédiats. Il illumine l'épiderme et prévient les tâches pendant votre grossesse. Ce traitement est spécialement conçu pour laisser la peau douce et radieuse aux futures mamans. Les produits utilisés sont sélectionnés pour répondre en toute sécurité et efficacité aux exigences de votre peau pendant la grossesse.

1 h 76 €

Nos modelages sont des massages non médicalisés.
Ce sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

MODELAGES CORPS mum O Spa

Nos soins sont pratiqués sur les parties les plus concernées comme le ventre, les cuisses, les hanches et le buste. Pour mieux préparer la peau à cette distension progressive, il hydrate, assouplit et stimule la circulation sanguine. Il se pratique uniquement entre le 3^e et le 9^e mois de grossesse.

- **Modelage jambes légères Cinq Mondes**

Particulièrement adapté aux femmes enceintes, ce soin diffuse une sensation de fraîcheur. Il contribue à diminuer les problèmes de lourdeur en améliorant la circulation sanguine. Son action est fortement décongestionnante.

30 min. 45 €

- **Soin cocon doux Cinq Mondes**

Ce soin comprend :

1 exfoliation douce du corps

1 modelage du corps avec une huile anti-vergetures (adaptée aux futures mamans)

1 h 80 €

- **Le grand soin cocon doux Cinq Mondes**

Ce soin complet vise à détendre, à soulager et à alléger les désagréments cutanés liés à la grossesse. Il est très conseillé aux futures et nouvelles mamans.

1 séance de bain poudre de lait hydromassant et délassant

1 exfoliation douce du corps

1 modelage relaxant du corps avec une huile anti-vergetures (adaptée aux futures mamans)

1h30 96 €



Épilations

ÉPILATIONS FEMME

Sourcils ou lèvres ou menton	12 €
Restructuration des sourcils	15 €
Aisselles	15 €
Maillot classique échancré semi-intégral intégral	18 € 22 € 25 € 28 €
Avant-bras	17 €
1/2 jambes	21 €
Cuisses	25 €
Jambes complètes	33 €

FORFAITS ÉPILATIONS FEMME

Lèvres + menton	21 €
Sourcils + lèvres	21 €
Sourcils + menton	21 €
Sourcils + aisselles	25 €
Sourcils + lèvres + menton	31 €
Maillot classique + aisselles	27 €
Maillot intégral + aisselles	38 €
1/2 jambes + aisselles	31 €
1/2 jambes + maillot classique	32 €
1/2 jambes + maillot intégral	43 €
1/2 jambes + aisselles + maillot classique	40 €
1/2 jambes + aisselles + maillot intégral	50 €
1/2 jambes + aisselles + maillot classique + sourcils	51 €
1/2 jambes + aisselles + maillot intégral + sourcils	62 €
1/2 jambes + aisselles + maillot classique + sourcils + lèvres	53 €
Jambes complètes + aisselles ou maillot classique	46 €
Jambes complètes + aisselles + maillot classique	52 €
Jambes complètes + aisselles + maillot intégral	66 €

ÉPILATIONS HOMME

Sourcils	10 €
Oreilles + nez	12 €
Aisselles	15 €
Jambes complètes	32 €
Haut du dos ou haut du torse	24 €
Torse intégral	37 €
Dos intégral	37 €
Haut du dos + épaules	33 €
Dos intégral + torse intégral	57 €

ÉPILATIONS TEENAGER jusqu'à 18 ans

Sourcils ou lèvres	9 €
Maillot classique ou aisselles	14 €
Maillot échancré	18 €
1/2 jambes	17 €
Jambes complètes	30 €
1/2 jambes + maillot classique ou aisselles	29 €
1/2 jambes + maillot classique + aisselles	38 €
Jambes complètes + maillot classique ou aisselles	34 €
Jambes complètes + maillot classique + aisselles	49 €



Nous utilisons une cire résine tiède jetable traditionnelle pour peau sensible. Cette cire à usage unique contribue à une hygiène respectée. Les finitions sont réalisées à la pince à épiler. L'épilation se termine par une hydratation parfumée.





SPASSIMA · 4 rue de l'Hôtel de Ville · 49300 Cholet · Tél. 02 41 29 22 02 · www.spassima.com

Spassima vous accueille sur rendez-vous du lundi au mercredi de 10 h à 19 h,
le jeudi et le vendredi de 10 h à 19 h 30 et le samedi de 9 h 30 à 18 h